

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

1. Соблюдение диеты с низким содержанием клетчатки.
2. Двухэтапный приём препарата для очищения кишечника - Мовипрел, Эзиклен, Лавакол.
3. Пеногаситель - Симетикон (Эспумизан, Боботик, Сабсимпленс)

РАЦИОН ПИТАНИЯ - соблюдение диеты с низким содержанием клетчатки за 2 дня до исследования.

ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ - за 3 дня до исследования:



РАЗРЕШАЕТСЯ

Белковая пища:

- яйца, сыр
- отварное нежирное мясо и птица (кроме колбасных изделий)
- нежирные сорта рыбы
- сахар, мед

Жидкости: прозрачные бульоны, чай и кофе, сок без мякоти (прозрачный или жёлтого цвета яблоко/виноград), безалкогольные неокрашенные напитки, вода.



ИСКЛЮЧИТЬ

из рациона продукты, богатые клетчаткой - растительная пища:

- овощи, фрукты, ягоды, зелень - в любом виде
- хлебобулочные изделия
- крупы, каши, злаковые, бобовые»

- кунжут орехи, мак (в любом виде, в том числе и в сушках, булочках и тд), семечки и другие мелкие зерна, а также продукты, содержащие косточки и зерна (в том числе и хлеб с различными злаками и семечками, варенье и тд.)

- морские водоросли, грибы

Жидкости: алкоголь, сладкие окрашенные газированные напитки, тан, кумыс, квас. любые соки с мякотью



НАКАНУНЕ ДНЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Прием твердой пищи необходимо полностью исключить после 13:00, далее пить прозрачные жидкости в любом количестве:

- утром - легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов);
- До 13:00 - обед (также согласно списку разрешенных продуктов);
- ужин - прозрачные бульоны, вода.



УТРОМ В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

После окончания подготовки (если не предполагается внутривенная анестезия или одномоментное проведение гастродуоденоскопии) можно выпить сладкий чай, прозрачные бесцветные или жёлтогоцвета жидкости.

Прекратить приём всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до исследования (это не относится к приему препарата для подготовки к исследованию, который утром в день исследования принимается обязательно).

СХЕМА ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ ЛАВАКОЛ



Обязательна **ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА**, не зависимо от времени назначенного исследования. Время приёма раствора обсуждается с врачом и зависит от того, на какое время назначено исследование.



ВЕЧЕРОМ НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Необходимо выпить 1,5 литра раствора препарата Лавакол с 18:00 до 20:00 (или с 19:00 до 21:00)



УТРОМ В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Выпить еще 1,5 литра раствора препарата Лавакол.

* Время утреннего приёма препарата выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошла около 4 часов.

Время начала исследования

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

Оптимальный утренний приём препарата

С 4:00 до 5:00

С 5:00 до 6:00

С 7:00 до 8:00

С 8:00 до 9:00

С 9:00 до 10:00

Содержимое 15 пакетов препарата Лавакол растворить в 3 литрах воды (приготовление также подробно описано в инструкции к препарату).

ПЕНОГАСИТЕЛЬ ПРИНЕСТИ НА ИССЛЕДОВАНИЕ С СОБОЙ

- Симетикон
- Эспумизан
- Боботик
- Сабсимплекс

ВАЖНАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Если Вы принимаете препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., приём их **ОБЯЗАТЕЛЕН** в стандартном режиме.

Приём данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приёма препарата для подготовки к колоноскопии.

Если Вы принимаете препараты, разжижающие кровь, предупредите об этом врача эндоскописта до исследования.

ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ необходим дополнительный приём слабительных препаратов за 3 дня до подготовки к исследованию.

Желательно получить рекомендации врача-гастроэнтеролога по выбору препарата.

Если предполагается проведение исследования под седацией, в этот день **НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ** водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы Вас встретили и проводили домой.

Категорически **НЕЛЬЗЯ** уменьшать объём раствора жидкости.

НЕЛЬЗЯ дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами.

НЕЛЬЗЯ принимать вазелиновое масло

СПИСОК НЕОБХОДИМЫХ АНАЛИЗОВ

ОАК с временем свертывания и длительностью кровотечения;

Б\х анализ (АЛТ, АСТ, Билирубин, креатинин, мочеви́на, глюкоза);

Ионный состав крови (калий, магний, натрий, хлориды);

ЭКГ с расшифровкой.

Срок годности анализов 10 дней.

Отмена препаратов дезагрегантов (аспирин, кардиомагнил, гепарин)



П + ЛИМЕДИКА
медицинский центр для всей семьи